

Massagen & Anwendungen

... ein Mehrwert für Ihr Wohlbefinden

Gültig ab **Januar 2021** · Preisänderungen vorbehalten



Klassische Anwendungen

Ganzkörpermassage

Bei einer Ganzkörpermassage werden alle Extremitäten miteinbezogen und massiert. Sie versteht sich vorwiegend als eine Wohlfühl- und Entspannungstherapie.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Rücken- oder Teilmassage

Verspannungen, Schmerzen und Blockaden des Energieflusses vom Nacken über den Rücken bis zum Gesäss werden gelöst.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Dauer: 25 Minuten

CHF 65.00

Sanfte Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn

Eine sanfte und ganzheitliche Methode, um die Beinlänge, das Becken und die einzelnen Wirbel wieder in ihre Ursprungsform zu schieben.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Entstauungsmassage der Beine

Stauungen und Verhärtungen in den Beinen werden gelöst und der Energiefluss gestärkt.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Dauer: 25 Minuten

CHF 65.00

Fuss- und Beinmassage

Eine Kombination von Fuss und Bein, um die Körperenergie zwischen Fuss und Gesäss zu aktivieren.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Matrix-Rhythmus-Therapie

Bei Stauungen im Bindegewebe werden die Zellen mangelhaft versorgt. Über diese Therapieform wird die Zellschwingung wieder ins natürliche Gleichgewicht gebracht.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Dauer: 25 Minuten

CHF 65.00

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage wirkt entwässernd, entstauend, entgiftend, entschlackend, beruhigend, entspannend und stärkt das Immunsystem. Eine physikalische Behandlungsform, welche sich von klassischen Massagen unterscheidet. Eine sanfte Anwendung mit grosser Wirkung!

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Entschlackung & Wohlfühlen

Darmbad (Colon-Hydro-Therapie)

Eine gezielte Darmentleerung, um Giftstoffe sowie verhärteten Reststuhl gründlich und schonend aus dem Dickdarm auszuscheiden.

Dauer: 50 Minuten

CHF 150.00

Ansteigende Fussbäder nach Schiele

Ein temperaturansteigendes Fussbad entlastet das Herz und senkt somit überhöhten Blutdruck. Es ist u.a. vorzüglich geeignet bei Kreislaufstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörungen. Tipp: Sehr empfehlenswert vorgängig zu einem Darmbad oder einer Fussreflexzonenmassage.

Dauer: 25 Minuten

CHF 30.00

Body Detox® Elektrolyse Fussbad

Damit können Sie die Ausleitung optimieren, dadurch verbessert sich die Durchblutung als auch der Stoff- und Informationsaustausch im Bindegewebe. Eine optimale Unterstützung während Ihrer Fastenkur.

Dauer: 30 Minuten

CHF 40.00

Fussreflexzonenmassage

Das Behandeln der organbezogenen Punkte an den Füßen verbessert den Stoffwechsellausgleich der entsprechenden Organe. Somit wird der Ausscheidungsprozess über die Entgiftungsorgane unterstützt.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Honig-Rückenmassage

Ein ganzheitliches Naturheilverfahren, welches alte Schlackenstoffe und Gifte aus dem Körpergewebe des Rückens herauszieht.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Ingwer-Meersalz-Peeling Massage

Eine Anwendung, die sich auf Körper und Geist auswirkt. Ein wohligwarmes, durchblutungsförderndes Gefühl stellt sich ein und hinterlässt durch den Peelingeffekt eine samtweiche Haut.

Dauer: 45 Minuten

CHF 110.00

Rigi-Hotstone-Massage

Jahrelang ausgewaschene und geschliffene Steine von der Rigi-Aa lösen Ihre Verspannungen und Druckstellen von Kopf bis Fuss... Rigi-Energie pur mit dem nötigen Druck des Masseurs!

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Bergkristall Gesichtsmassage

Eine wohltuende und sehr entspannende Anwendung. Streichungen über den ganzen Körper wirken ausgleichend, und die sanften, kreisenden Massage-Bewegungen im Gesicht unterstützen Körper und Geist.

Dauer: 50 Minuten

CHF 110.00

Beratungen

Lebensenergieberatung nach Korbler

durch HR. Zimmermann

Über die «biophysikalische Informationsmedizin» werden im Körper Reize gesetzt, um die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Ein Lebensenergiemangel oder Blockaden werden aufgespürt, entschlüsselt und entsprechend transformiert.

Dauer: 60 Minuten

CHF 120.00

Kinesiologie-/Energiebehandlung, Vitalstoffberatung

durch M. Camenzind

Wie komme ich weiter? Gezielte und persönliche Standortbestimmung bei Unsicherheiten in Gesundheit, Ernährung, Stoffwechselproblemen (Verdauung, Allergien, Migräne...), Energieblockaden (Operationen, Unfälle...), Stresssituationen, Kinderwunsch und Schwangerschaft, u.v.m. Mittels Kinesiologischem Muskeltest finden wir die für Sie optimale Lösung.

Dauer: 60 Minuten (jeweils donnerstags)

CHF 120.00

Wellness

Dampfbad

Mit feuchter und tiefgreifender Wärme entspannt Ihr Körper. Diverse Kräuter-Aromen in der Dampfkabine sorgen für die gewünschte Atmosphäre und bringen zudem gezielte Effekte.

für Kurgäste

kostenlos

für Kurgäste, mit Kräuterbeutel

CHF 5.00

Sauna

Schwitzen tut gut, reinigt und befreit. Die auf circa 80° Celsius geheizte, finnische Sauna, zusammen mit dem Frischwasserbecken, stärkt das Immunsystem und dient insbesondere auch der Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten.

für Kurgäste

kostenlos

Tagesgäste (Mo – Fr, 13.30 – 21.30 Uhr)

CHF 12.00

Abos

auf Anfrage

Sind wir Krankenkassen anerkannt?

Diese Frage können wir nicht pauschal beantworten. Je nach Art Ihrer Zusatzversicherung und je nach Krankenkasse sind Beiträge eventuell möglich. Informieren Sie sich am besten direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Eines ist gewiss: Eine Zeit bei uns im Kurhaus St. Otmar in Weggis ist Gold wert. Gesundheit und Wohlbefinden lässt sich mit keinem Geld der Welt aufwiegen, meinen Sie nicht? Deshalb, sagen Sie sich doch einfach: «Ich bin es mir wert!» Wir tun auf jeden Fall alles dafür, dass Sie bei uns eine wohltuende Fastenzeit und eine erholsame Auszeit verbringen.



Kurhaus St. Otmar, Otmarsan AG
Maya & Beat Bachmann
Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis

Telefon +41 (0)41 390 30 01
E-Mail info@kurhaus-st-otmar.ch
Internet www.kurhaus-st-otmar.ch