

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Fasten & Wickel zum Ausleiten mit Maya Bachmann

Allgemeines:

Wickel und Kompressen können unser Wohlbefinden steigern, die körpereigenen Kräfte und Organfunktionen unterstützen sowie Beschwerden lindern. Sie können der Gesundheitsförderung dienen und helfen, sich zu entspannen und sich dem Alltagsstress zu entziehen.

Beim Fasten setzen wir gezielt Wickel und Anwendungen ein, welche den Stoffwechsel und dadurch den Abtransport von Giftstoffen optimal unterstützen können. Zudem wirken sie lymphflussanregend, pflegend und straffend für die Haut, durchblutungsfördernd oder auch krampflösend. Wir geniessen eine natürliche und sanfte Ausleitungsmethode.

Folgende Leistungen sind, **zusätzlich** zu unserem üblichen FastenBasis-Angebot, eingeschlossen:

- 5 Algenwickel/-kompressen
- 2 Massagen (je 50 Min.) nach Wahl
- alle Säfte und Getränke, welche wir während der «Wickel-Zeit» geniessen

Programm & Details:

Begrüssung:	Samstag, 18.00 Uhr
Programm:	Montag bis Freitag, tagsüber je ca. 1h Wickel und Anwendungen
Abreise:	Samstag, ca. 09.00 Uhr
Mitbringen:	bequeme, lockere Kleidung

Preise pro Person / Datum:

CHF 380.00
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 12.06. – 29.06.2021

Kursdurchführung ab 2 Personen. Maximale Teilnehmer/Innenzahl: 6 Personen
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.