

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Fasten & Regenerieren mit Maya & Beat Bachmann

Allgemeines:

Entschleunigen, ausspannen, auftanken – optimal regenerieren mit Trinkfasten – frische Säfte inklusive! Aktivpersonen in Beruf & Sport erholen sich mit einfachem, wirkungsvollem Fussbad, Meditationen, Massagen und weiteren Ausleitungsanwendungen vom Alltag und tanken damit neuen Power für die Zukunft.

Folgende Leistungen sind, **zusätzlich** zu unserem üblichen Angebot, eingeschlossen:

- 1 Massage (50min) nach Wahl
- 1 Ausleitungsanwendung (25 min, Schröpfen/Moxen)
- 2 Einheiten Work-Out
- 1 Fussbad
- Meditationen
- Basen-Mineral-Mischung Dr. Töth
- alle Säfte und Getränke, welche wir in der Gruppe geniessen

Programm & Details:

Begrüssung:	Samstag, 18.00 Uhr
Programm:	Sonntag bis Freitag, vormittags, abends
Abreise:	Samstag, ca. 09.00 Uhr
Mitbringen:	bequeme, lockere Kleidung, Wander-/Laufschuhe, eine Check-Liste wird mit der Bestätigung verschickt.

Preise pro Person:

CHF 395.00
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 07.11. – 14.11.2020
- 06.11. – 13.11.2021

Kursdurchführung ab 4 Personen. Maximale Teilnehmer/Innenzahl: 12 Personen
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.