

## Fasten. Gesundheit. Auszeit.

### Fasten & Chakra-Energie stärken mit Marianne Camenzind

#### Allgemeines:

---



Wir haben 7 wichtige Energiezentren (Chakren), die wie Sicherungskästen spezifische Bereiche des Körpers mit Energie versorgen. Wie funktionieren sie? Welchen Einfluss haben sie auf Organe, Gefühle und Fähigkeiten? Wie kann ich Altes loslassen, mich stärken und damit Zufriedenheit und Gelassenheit erlangen?

Wer weiss, welchen Einfluss die 7 Chakren auf uns haben, kann mit einfachen Werkzeugen seine Energiezentren beleben. Nur, wenn alle Bereiche des menschlichen Energiesystems genügend Power haben, können wir aus dem Vollen schöpfen und das Leben geniessen – damit Gesundheit zur Freude wird!

#### Ziele:

---

- Die Bedeutung der 7 Chakren kennenlernen
- Den Zusammenhang der persönlichen Entwicklung über den 7-Jahresrhythmus verstehen
- Herausfinden, welches Energiezentrum im Manko ist und wie neue Energie aktiviert wird
- Mit einfachen Werkzeugen aus der Kinesiologie die innere Balance und Gelassenheit stärken
- Durch Belebung der Chakren das volle Potential für positive Veränderung nutzen

#### Programm & Details:

---

**Begrüssung:** Samstag, 18.00 Uhr  
**Kurszeiten:** Sonntag bis Freitag jeweils 2 Stunden  
**Abreise:** Samstag, ca. 09.00 Uhr

#### Preise pro Person / Datum:

---

CHF 450.00 (inklusive ausführlichen Kursunterlagen)  
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 03.04. – 10.04.2021

Kursdurchführung ab 3 Personen. Maximale TeilnehmerInnenzahl: 12 Personen  
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.