

## Fasten. Gesundheit. Auszeit.

### Fasten mit & fürs Herz mit Marianne Camenzind

#### Allgemeines:

---

Wussten Sie, dass Herz-Kreislaufkrankungen noch immer Todesursache Nr. 1 in der Schweiz ist? Lernen Sie die wichtigsten Faktoren für ein vitales Herz kennen, damit es noch lange glücklich und zufrieden schlägt!

In dieser Woche inbegriffen ist auch eine persönliche \*Beratung und Austestung ihrer Herzens-Prioritäten bei Marianne Camenzind.

\*Kinesiologie-/Energiebehandlung, Vitalstoff- und Ernährungsaustestung (60min)

#### Ziele:

---

- Fasten und Entspannung für eine gesunde Herzratenvariabilität
- Energetische Stärkungen fürs Herz
- Essen und Trinken für ein gesundes Herz
- Persönliche Vitalstoffbedürfnisse und kräftigende Kräuter herausfinden
- Herzensprioritäten kinesiologisch klären und stärken

#### Programm & Details:

---

<b>Begrüssung:</b>	Samstag, 18.00 Uhr
<b>Kurszeiten:</b>	4mal 2 Stunden
	Sonntag: Herunterfahren und entspannen für ein freies Herz
	Dienstag: Vortrag «Die Stärke des Herzens»
	Mittwoch: Vortrag zum Thema Ernährung, Kräuter & Vitalstoffe
	Donnerstag: persönliches Austesten der Herzprioritäten
<b>Mitbringen:</b>	Lockere Kleidung, Schreibwaren, Notizheft
<b>Abreise:</b>	Samstag, ca. 09.00 Uhr

#### Preise pro Person / Datum:

---

CHF 360.00 (inklusive detaillierte Unterlagen)  
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 18.09. – 25.09.2021

Kursdurchführung ab 4 Personen, Maximale TeilnehmerInnenzahl: 12 Personen  
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.