

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Fasten & Du und dein Glücksgarten mit Marianne Camenzind

Allgemeines:

«Willst du glücklich sein, dann sei es». Einfacher gesagt als getan! Genau deshalb gibt es diese Woche zum Glücklichsein. Gemeinsam entdecken wir, was dich bisher zurückhielt. Dann finden wir das, was dich wirklich erfüllt – und wie du dein persönliches Glück dauerhaft erleben kannst. Lass dich vom Glück finden!

Hier. Jetzt.

Ziele:

- Finde heraus, was dich blockiert und entmachte die alten Saboteure
- Erlaube dir das Glücklichsein und öffne die Quellen des Glücks
- Entwickle neue Perspektiven und entwirf deinen Glücksplan
- Verankere das Glück im Körper und erlebe, wie es sich anfühlt, dauerhaft glücklich zu sein

Programm & Details:

Begrüssung:	Samstag, 18.00 Uhr
Kurszeiten:	Sonntag, Dienstag und Donnerstag jeweils 2 Stunden abends
Mitbringen:	Lockere Kleidung, Schreibwaren, Farbstifte oder Textmarker, Notizheft
Abreise:	Samstag, ca. 09.00 Uhr

Preise pro Person / Datum:

CHF 280.00 (inklusive detaillierte Unterlagen)
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 06.02. – 13.02.2027
- 29.05. – 05.06.2027
- 13.11. – 20.11.2027

Kursdurchführung ab 4 Personen. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.