

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Kinesiologie-Schnupperkurs mit Marianne Camenzind

Allgemeines:

Was ist eigentlich Kinesiologie? Es ist eine der besten Methoden, um sich und anderen zu helfen, ohne medizinische Vorkenntnisse, praktisch und wirkungsvoll. Das Werkzeug, der Muskeltest, ist in Kürze lernbar und einfach aussagekräftig für das Hier und Jetzt. Und schon geht's los in die wunderbare Welt des energetischen Körpers!

Inhalt:

- Der Energiekörper des Menschen kennenlernen
- Kinesiologischer Muskeltest erlernen und anwenden
- Wassermangel und Energieräuber austesten
- Narben entstören
- Energie anschalten zur Förderung von Konzentration und Motivation
- Einfachster Stressabbau leicht gemacht
- Gefühle harmonisieren mit den 5-Elemente-Farben
- Chakren balancieren und nachhaltig stärken

Programm & Details:

Begrüssung:	Samstag, 18.00 Uhr
Zeiten:	3mal 3 Stunden, jeweils abends Sonntag: Energiemensch und Muskeltest kennenlernen, Narben entstören Dienstag: Energieräuber austesten, Stressabbau und Farbbalance Donnerstag: die menschlichen Energiezentren (Chakren) harmonisieren
Abreise:	Samstag, ca. 09.00 Uhr
Mitbringen:	Bequeme Kleidung, Schreibmaterial
Hinweis:	Externe Gäste sind herzlich willkommen

Preise pro Person / Datum:

CHF 375.00
Inklusive detaillierte Unterlagen
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 28.02. – 07.03.2026

Kursdurchführung ab 4 Personen. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.