

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Voll auftanken für Körper, Geist und Seele mit Marianne Camenzind

Allgemeines:

Abschalten und runterfahren. Neustart für sich selbst. Stopp sagen und den «Reset-Knopf» drücken. Bremsklötze lösen. Die Batterien neu aufladen. Sich mit Körper, Geist und Seele ausruhen. Alle Kanäle zum voll Auftanken öffnen. Wissen, wie ganzheitliche Regeneration auf allen Ebenen funktioniert. Natürliche Energiequellen nutzen. Sich schützen vor Energieräuber. Einfach glücklich sein und spüren, wie Gelassenheit, Lebendigkeit und Kraft wieder zurückkehren. Mit vielen praktischen Werkzeugen aus Kinesiologie, Hypnose und Energiepraxis.

Ziele:

- Körper, Geist und Seele vereinen, Energie anschalten
- Stress und mentale Selbstsabotage auflösen
- Mit Selbsthypnose entspannen
- Wasserräuber erkennen, Energiequelle Wasser nutzen
- Dank Erdung den Körper harmonisieren
- Zellbatterien vor Übersäuerung schützen
- Vagusnerv aktivieren, um volle Regeneration zu ermöglichen

Programm & Details:

Begrüssung:	Samstag, 18.00 Uhr
Kurszeiten:	Sonntag, Dienstag und Donnerstag jeweils 2 Stunden abends Sonntagabend: Alltagsstress abschalten, runterfahren und entspannen Dienstagabend: Energie tanken für Körper, Geist und Seele Donnerstagabend: Umsetzung, wie auch im Alltag der Energielevel hoch bleibt
Mitbringen:	Lockere Kleidung, Schreibwaren, Notizheft
Abreise:	Samstag, ca. 09.00 Uhr

Preise pro Person / Datum:

CHF 270.00 (inklusive detaillierte Unterlagen)
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 07.02. – 14.02.2026
- 14.11. – 21.11.2026

Kursdurchführung ab 4 Personen. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.