

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Fasten & Chakra-Energien stärken mit Marianne Camenzind

Allgemeines:



Wir haben 7 wichtige Energiezentren (Chakren), die wie Sicherungskästen spezifische Bereiche des Körpers mit Energie versorgen. Wie funktionieren sie? Welchen Einfluss haben sie auf Organe, Gefühle und Fähigkeiten? Wie kann ich Altes loslassen, mich stärken und damit Zufriedenheit und Gelassenheit erlangen?

Wer weiss, welchen Einfluss die 7 Chakren auf uns haben, kann mit einfachen Werkzeugen seine Energiezentren beleben. Nur, wenn alle Bereiche des menschlichen Energiesystems genügend Power haben, können wir aus dem Vollen schöpfen und das Leben wirklich geniessen.

Ziele:

- Die Bedeutung der 7 Chakren kennenlernen
- Den Zusammenhang der persönlichen Entwicklung über den 7-Jahresrhythmus verstehen
- Herausfinden, welches Energiezentrum im Manko ist und wie neue Energie aktiviert wird
- Mit einfachen Werkzeugen aus der Kinesiologie die innere Balance und Gelassenheit stärken
- Durch Belebung der Chakren das volle Potential für positive Veränderung nutzen

Programm & Details:

Begrüssung: Samstag, 18.00 Uhr
Kurszeiten: Sonntag bis Freitag jeweils 2 Stunden abends
Abreise: Samstag, ca. 09.00 Uhr

Preise pro Person / Datum:

CHF 490.00 (inklusive detaillierte Kursunterlagen)
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 01.02. – 08.02.2025

Kursdurchführung ab 3 Personen. Maximale Teilnehmer*innenzahl: 12 Personen
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.