

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Fasten & Leberreinigung mit Maya Bachmann

Allgemeines:

Die Leber – die Mutter aller Organe! Über die Wichtigkeit der Leber für unsere Gesundheit ist man sich oft zu wenig im Klaren. Wenn dem so wäre, würde man ihrer Pflege viel mehr Beachtung schenken. Allergien, Verdauungsprobleme und Verstopfung, Schlafstörungen, Rheuma, Arthritis und andere Krankheiten ergeben den Beweis, dass die Lebertätigkeit nicht optimal ist. Zudem zeigen Erfahrungswerte, dass eine gesunde und gut arbeitende Leber auch vor schwieriger Erkrankung bewahren kann. Allein diese Tatsachen bestätigen wie gut eine regelmässige Entschlackungs- und Entgiftungskur für den gesamten Organismus ist. Gönnen Sie sich und Ihrer Leber eine Auszeit.

Folgende Leistungen sind, **zusätzlich** zu unserem üblichen FastenBasis-Angebot, eingeschlossen:

- 1 Colon-Hydro-Therapie (à 50 Minuten)
- 3 Leberwickel
- Fussbäder und/oder Meditationen
- Kombi-Nahrungsergänzungsmittel auf pflanzlicher Basis zur Unterstützung des Leberstoffwechsels
- Kurs über die Funktionen der Leber
- Leberunterstützende Säfte und Getränke, welche wir in der Gruppe geniessen

Programm & Details:

Begrüssung:	Samstag, 18.00 Uhr
Programm:	Sonntag bis Freitag, morgens/abends, abwechselnd je ca. 1h
Abreise:	Samstag, ca. 09.00 Uhr
Mitbringen:	bequeme, lockere Kleidung

Preise pro Person:

CHF 395.00
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 08.03. – 15.03.2025
- 18.10. – 25.10.2025

Kursdurchführung ab 4 Personen. Maximale Teilnehmer*innenzahl: 10 Personen
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.