

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

## Kinesiologie-Schnupperkurs mit Marianne Camenzind

### Allgemeines:

---

Was ist eigentlich Kinesiologie? Es ist eine der besten Methoden, um sich und anderen zu helfen, ohne medizinische Vorkenntnisse, praktisch und wirkungsvoll. Das Werkzeug, der Muskeltest, ist in Kürze lernbar und einfach aussagekräftig für das Hier und Jetzt. Und schon geht's los in die wunderbare Welt des energetischen Körpers!

### Inhalt:

---

- Der Energiekörper des Menschen kennenlernen
- Kinesiologischer Muskeltest erlernen und anwenden
- Wassermangel und Energieräuber austesten
- Narben entstören
- Energie anschalten zur Förderung von Konzentration und Motivation
- Einfachster Stressabbau leicht gemacht
- Gefühle harmonisieren mit den 5-Elemente-Farben
- Chakren balancieren und nachhaltig stärken

### Programm & Details:

---

<b>Begrüssung:</b>	Samstag, 18.00 Uhr
<b>Zeiten:</b>	3mal 3 Stunden, jeweils abends Sonntag: Energiemensch und Muskeltest kennenlernen, Narben entstören Dienstag: Energieräuber austesten, Stressabbau und Farbbalance Donnerstag: die menschlichen Energiezentren (Chakren) harmonisieren
<b>Abreise:</b>	Samstag, ca. 09.00 Uhr
<b>Mitbringen:</b>	Bequeme Kleidung, Schreibmaterial
<b>Hinweis:</b>	Externe Gäste sind herzlich willkommen

### Preise pro Person / Datum:

---

CHF 375.00  
Kurswoche, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio

- 26.10. – 02.11.2024

Kursdurchführung ab 3 Personen. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis-Woche findet statt.