

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Malkurs – malen. gestalten. kreativ sein mit Gabi Auf der Maur

Allgemeines:

Bei diesem Kurs geht es nicht um schöne Bilder, sondern um die Freude am Malen wieder zu entdecken. In einer sicheren Umgebung ohne Wertung und Druck, dürfen Sie Ihrer bildnerischen Sprache auf die Spur kommen. Gemalt wird, wenn möglich, mit der ungeübten Hand direkt auf das Papier. Es geht, um die Freude an den Farben und Formen zu entdecken, neues zu wagen, Kontrolle loszulassen, Ruhe und inneren Frieden zu finden und im hier und jetzt in Kontakt mit sich zu kommen. Die hochwertigen Lascaux Gouache Farben, angereichert mit Bioresonanz Tropfen und Salbeiöl, unterstützen Ihr persönliches Malgefühl und regen die Sinne an. Lassen Sie Sich von den kräftigen Farben führen und tauchen Sie in ein unvergessliches Malerlebnis ein. Staunen Sie über die grossartige Wirkung der Farben. Gerne begleite ich Sie zu Ihrem persönlichen Powerbild. Es braucht keine Vorkenntnisse oder Künstlerische Begabung. Ich freue mich auf einen kreativen Nachmittag.

Ziele:

- Neues wagen und ausleben
- Grenzen kreativ überwinden
- Sich selbst kreativ erleben
- spüren, wahrnehmen zur Ruhe kommen
- Eigene Ressourcen und Qualitäten stärken
- Selbstvertrauen stärken
- Ihr persönliches Powerbild malen



Programm & Details:

| | |
|--------------------|---|
| Kursort: | atelier-ibach Schönenbuchstrasse 4 6438 Ibach Mit dem Bus Weggis-Ibach Erlen, Riviera Linie am Vierwaldstättersee entlang, etwa 15 min. Fussweg bis zu meinem Malatelier |
| Kurszeiten: | 13.00 Uhr – 16.00 Uhr |
| Mitbringen: | Malschürzen und Finken sind vorhanden |
| Bilder: | Die Bilder bringe ich später im Kurhaus vorbei (wenn sie getrocknet sind) |

Preise pro Person

CHF 230.00 inklusive Material (Krankenkassenanerkant)
Tageskurs, zuzüglich FastenBasis-Woche je nach Studio & Anreise zum Atelier (ÖV oder privat)

- 06.03.2024
- 03.04.2024
- 05.06.2024
- 19.06.2024
- 14.08.2024
- 06.11.2024

Kursdurchführung ab 2 Personen
Maximal 5 Personen

Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Ich freue mich auf einen bereichernden Nachmittag.