

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

## COVID-19 Schutzkonzept im Kurhaus St. Otmar

Stand: 13.01.2021, 21:00 Uhr, Änderungen vorbehalten (Kantonale Bestimmungen sind noch nicht öffentlich)

Im Zusammenhang mit der Coronavirus-Pandemie informieren wir Sie gerne über unser Schutzkonzept. Dieses wurde basierend der Vorgaben und Empfehlungen vom Bundesamt für Gesundheit und dem Kanton Luzern ausgearbeitet.

### Für einen gesunden Aufenthalt

- ✓ **Desinfektionsstationen** im ganzen Haus
- ✓ **Maskenpflicht** in öffentlichen Räumen  
Gerne stellen wir auf Wunsch entsprechende Masken zur Verfügung.
- ✓ **Mindestabstand** von 1.5m zwischen sämtlichen Personen im Haus (Gäste und Mitarbeiter)
- ✓ In den öffentlichen Räumen (Aufenthaltsraum, Sauna, Fitnessraum etc.) bestehen Beschränkungen betreffend Anzahl Personen im jeweiligen Raum.
- ✓ Systematisches **Lüften und Reinigen**
- ✓ nur symptomfrei anreisen

### Sicher im Studio/Zimmer

Regelmässiges Stosslüften durch die Gäste wird empfohlen.

### Sicher in der Boxenstopp-Station / im Aufenthaltsraum

Der Aufenthaltsraum ist nur für Fasten-Gäste und das Personal geöffnet.

- ✓ In der Boxenstopp-Station darf sich nur 1 Person aufhalten.
- ✓ Im Aufenthaltsraum darf nur sitzend getrunken werden (max. 4 Personen pro Tisch).

### Sicher in der Sauna / im Fitnessraum

Die Sauna und der Fitnessraum sind für Fasten-Gäste geöffnet.

- ✓ Sauna 105, maximal 2 Personen (Sauna & Ruheraum)
- ✓ Sauna 98, maximal 4 Personen (Sauna & Ruheraum je 2 Personen)
- ✓ Fitnessraum, maximal 2 Personen

### Sicher während Bewegungsgymnastik, TRÄFFPUNKTEN & Fastenbrechen

Die TRÄFFPUNKTE und Fastenbrechen finden in Kleingruppen statt.

Die Bewegungsgymnastik findet in Kleingruppen statt (begleitet & unbegleitet).

Die Gäste melden sich jeweils am Vorabend für diese Aktivitäten an.

- ✓ Bewegungsgymnastik (indoor und outdoor) maximal 5 Personen pro Gruppe
- ✓ TRÄFFPUNKTE maximal 5 Personen pro Gruppe (sitzend)
- ✓ Fastenbrechen maximal 5 Personen pro Gruppe (sitzend)

## Fasten. Gesundheit. Auszeit.

### **Sicher im Outdoor-Schwimmbad**

Das Outdoor-Schwimmbad ist für Kurgäste geöffnet (Inbetriebnahme ca. mitte März 2021).

- ✓ maximal 2 Personen im Wasser

### **Sicher während Massagen, Therapien, Beratungen, FastenPlus-Packages**

Alle ausgeschriebenen manuellen Anwendungen und Therapien sind buchbar.

- ✓ Geniessen, wenig sprechen
- ✓ Maskenpflicht für Gast und Therapeut/in

### **Sicher während FastenPlus-Kurswochen, z.B. Wandern**

Alle ausgeschriebenen FastenPlus-Kurswochen finden statt. Die maximale Teilnehmerzahl kann variieren.

- ✓ maximal 5 Personen pro Gruppe
- ✓ Maskenpflicht während Autofahrt (Privatbus und öffentlicher Verkehr)

### **Sicher im Shop und Rezeption**

- ✓ Im Shop dürfen sich maximal 2 Personen gleichzeitig aufhalten.
- ✓ In der Rezeption dürfen sich maximal 2 Personen gleichzeitig aufhalten.

Herzlichen Dank für die Kenntnisnahme. Kontaktieren Sie uns bei Rückfragen.

Liebe Gäste

„Verrückte Zeit braucht Auszeit“ wir freuen uns auf Sie!

Herzlich willkommen & bleiben Sie fit und gesund!

Maya & Beat Bachmann