

FASTEN – persönliche Auszeit und Gesundheit

*Körperentschlackung liegt nicht nur im Trend unserer Zeit, sondern kann die Basis für eine **langfristige Gesundheitserhaltung** bilden. Ein regelmässig gereinigter Körper fühlt sich leistungsfähig und fit, Immunsystem und Abwehrkräfte werden gefördert.*

Die Adresse für **ganzheitliche Fasten-Kuren** ist das Kurhaus St. Otmar in Weggis. Es bietet Ihnen persönliche Betreuung und eine familiäre Atmosphäre. Individuelle Therapien unterstützen zusätzlich Ihren Erfolg. Zudem bieten wir nebst Fastenkur interessante Weiterbildungsmöglichkeiten, als Abend-, Tages- oder Wochenkurs. Oder geniessen Sie unsere Rundum-Pakete – alles, um sich richtig wohl zu fühlen!

Das Haus liegt etwas oberhalb vom Dorf mit einzigartiger Aussicht auf See und Berge. Diese herrliche Lage bietet das ideale Umfeld für die Verbindung von Ferien mit Gesundheit und neuem Wissen.

Eine Auszeit die es in sich hat! Erholt und mit neuer Lebensenergie fällt die Rückkehr in den Alltag leicht und persönliche Erfolge erinnern noch lange an die gewonnenen Erfahrungen.

Bis bald in Weggis im Kurhaus St. Otmar!

Wir bieten Ihnen das ganze Jahr:

- Fasten- und Ferienwochen
- Attraktive Kurse & Aktivitäten
- Therapien zum Entspannen & Wohlfühlen
- Persönliche (Aus-)Zeit – für Ihre nachhaltige Erholung
- Ausflugsideen in der Natur

Die kompletten Angebote finden Sie auf www.otmarsan.ch



Kurhaus St. Otmar, Weggis
Fam. Maya & Beat Bachmann-Krapf · Tel. +41 41 392 00 10
kurhaus@otmarsan.ch · www.otmarsan.ch