



## ICH bin ICH. Starkes Selbstbewusstsein mit Kinesiologie mit Marianne Camenzind

### Allgemeines:

---

Eine Woche in das eigene ICH investieren. Gemeinsam gehen wir der Frage nach: Wie verstärke ich mein Selbstbewusstsein und meine Lebensfreude? Mit Kinesiologie, Visualisation und Bewegung beleben wir ein neues Ich - im Kopf, im Körper und den Gefühlen. Damit ich wieder voll im Hier und Jetzt, mit all meinen Möglichkeiten, in der Akzeptanz und Selbstliebe bin!

In dieser Woche ist eine persönliche \*Beratung bei Marianne Camenzind inbegriffen.  
\*Kinesiologie-/Energiebehandlung, Vitalstoffberatung (60min)

### Ziele:

---

- mein ICH im Hier und Jetzt festigen
- persönliches Wissen und Können stärken
- eigene Vor- und Nachteile akzeptieren
- Abgrenzung & Nein-Sagen üben
- Dankbarkeit pflegen
- Akzeptanz und Selbstliebe im Körper verankern
- Selbstbewusstsein und Lebensfreude wachsen lassen

### Programm & Details:

---

**Begrüssung:** Samstag, 18.00 Uhr  
**Kurszeiten:** Sonntag bis Freitagabend jeweils 2 Stunden ausser am Tag mit der Einzelsitzung  
**Abreise:** Samstag, ca. 09.00 Uhr

### Preise pro Person / Datum:

---

CHF 320.00, zuzüglich Aufenthalt je nach Zimmer  
Wochenkurs

- 17. 11. – 24. 11. 2018

Kursdurchführung ab 4 Personen  
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Die FastenBasis Woche findet statt.