

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Fasten & Wickel zum Ausleiten mit Maya Bachmann-Krapf

Allgemeines:

Wickel und Kompressen können unser Wohlbefinden steigern, die körpereigenen Kräfte und Organfunktionen unterstützen sowie Beschwerden lindern. Sie können der Gesundheitsförderung dienen und helfen, sich zu entspannen und sich dem Alltagsstress zu entziehen.

Beim Fasten setzen wir gezielt Wickel und Anwendungen ein, welche den Stoffwechsel und dadurch den Abtransport von Giftstoffen optimal unterstützen können. Zudem wirken sie lymphflussanregend, pflegend und straffend für die Haut, durchblutungsfördernd oder auch krampflösend. Wir geniessen eine natürliche und sanfte Ausleitungsmethode.

Das erwartet Sie in dieser Spezialwoche «Wickel zum Ausleiten»:

- Wir begleiten Sie persönlich durch die ganze Woche
- Wickel zur unterstützenden Ausleitung
- frische Säfte
- Bewegung unterstützt Kreislauf und optimiert die Durchblutung
- Sie befreien Ihren Geist und Ihre Seele von unnötigem Ballast durch die tiefgreifende Entschlackung und Entgiftung

Folgende Leistungen sind, **zusätzlich** zu unserem üblichen Angebot, eingeschlossen:

- 2 Leberwickel
- 5 Algenwickel/-kompressen
- alle Säfte und Getränke, welche wir in der «Wickel-Gruppe» geniessen

Programm & Details:

Begrüssung:	Samstag, 18.00 Uhr
Programm:	Montag bis Freitag, morgens/abends, abwechselnd je ca. 1h, tagsüber/abends Wickel und Anwendungen
Abreise:	Samstag, ca. 09.00 Uhr
Mitbringen:	bequeme, lockere Kleidung

Preise pro Person:

CHF 240.00, zuzüglich Aufenthalt je nach Zimmer
Kurswoche

- 26.01. – 02.02.2019
- 15.06. – 22.06.2019
- 23.11. – 30.11.2019