

Wochenprogramm FastenBasis Woche

| | | |
|------------|----------------------------------|--|
| Samstag | ab 16.00 Uhr 18.00 Uhr | Individuelle Anreise Begrüßungs-APÉRO Einführung in Ihre Fastenwoche, Einstieg mit Bittersalz zur Darmentleerung |
| Sonntag | vor-/nachmittags abends | zur freien Verfügung TRÄFFPUNKT Gemeinsames Trinken, Tipps |
| Montag | morgens tagsüber abends | BEWEGUNGSGYMNASTIK Möglichkeit für Massagen & Anwendungen PLAUDERSTUNDE |
| Dienstag | vormittags tagsüber | TRÄFFPUNKT Gemeinsames Trinken, Tipps Möglichkeit für Massagen & Anwendungen |
| Mittwoch | morgens tagsüber abends | BEWEGUNGSGYMNASTIK Möglichkeit für Massagen & Anwendungen PLAUDERSTUNDE KURSABEND nach Ansage |
| Donnerstag | vormittags tagsüber abends | TRÄFFPUNKT Gemeinsames Trinken, Tipps Möglichkeit für Massagen & Anwendungen PLAUDERSTUNDE |
| Freitag | morgens tagsüber abends | BEWEGUNGSGYMNASTIK Möglichkeit für Massagen & Anwendungen FASTENBRECHEN |
| Samstag | morgens | Abreise |

Änderungen bleiben unter Vorbehalt.

Fasten. Gesundheit. Auszeit.